

## Trainerprofil Dietmar Lietz



### Qualifikation und Kompetenzen

- Selbstbehauptungstrainer des I-GSK
- 25 Jahre Expertise in unterschiedlichen Kampfsportarten
- Cheftrainer vom Team Phoenix
- Coach und Berater
- In Studium zum Heilpraktiker für Psychologie

### Arbeitsschwerpunkte

- Gewaltprävention & Ich-Stärkung in Kita & Schule
- „Gemeinsam stark“ - Eltern und Kind
- „Stark bleiben“- Senioren
- Soziale Kompetenztraining
- Teamtraining & Teamcoaching
- Deeskalationstraining
- Faires Kämpfen
- Eigensicherung & Selbstschutz
- Medienkompetenz

### Beispielhafte Arbeitsgebiete

- Kindergärten & Schulen
- Berufsbildungsstätten
- Jugendhilfe
- Kommunale Einrichtungen
- Institutionen für Menschen mit Behinderung
- Leistungssport, Vereine und Verbände